

JAK SE ŽIJE VE TMĚ / PŘÍLOHA 5

Chcete nabídnout pomoc nevidomému a nevíte, jak na to?

- Nejprve připomínáme, že nevidomí jsou normální lidé, kteří mají přednosti a nedostatky jako ostatní. Podobně jako vás ani je obvykle nepotěší silné projevy soucitů nebo naopak poznámky zpochybňující jejich schopnosti.
- Při setkání s nevidomým jednejte přirozeně a prakticky. Pomozte tehdy, když nevidomý o pomoc stojí, a způsobem, na kterém se k vzájemné spokojenosti dohodnete.
- Při nabídce doprovodu můžete nevidomému navrhnout, aby se přidržel vašeho lokte nebo paže, protože takto může snadno jít půlkrok za vámi, sledovat vaše pohyby a přirozeně na ně reagovat. Cenný je slovní popis situace. Velký hluk, prudký déšť i sníh velmi zhoršují nevidomému orientaci.
- Na obrubníky a zejména na schodiště je zapotřebí vstupovat kolmo, před vstupem zpomalit a slovně informovat o směru (nahoru, dolů) a případných zvláštnostech.
- Při nástupu nebo výstupu z hromadných dopravních prostředků jděte před nevidomým jako první a připojte ústní informaci, například o začátku schodů a umístění madla. Při nástupu do osobního automobilu se s nevidomým předem dohodněte, jak mu můžete pomoci.
- U volného sedadla můžete nevidomému nabídnout, že mu pomůžete nalézt rukou opěradlo. Pomůže také slovní popis.
- Nevidomého pozdravte jako první. K pozdravu připojte oslovení, aby věděl, že pozdrav patří právě jemu.
- Vstoupíte-li do místnosti, ve které je nevidomý, dejte o sobě vědět. Pro nevidomého je obvykle praktické i oznámení vašeho odchodu. Ušetříte mu nepříjemné pocity z „mluvení do prázdna“.
- Neprojednávajte záležitosti nevidomého s jeho průvodcem. Nevidomý si své záležitosti vyřídí sám. Průvodce není zástupcem nevidomého.
- Nevidomý v restauraci obvykle potřebuje pomoc při vyhledání místa, šatny nebo věšáku apod. Vítanou informací je uspořádání jídla na talíři, předmětů na stole a sdělení o přítomnosti dalších osob u stolu.
- Pokud to situace při doprovázení umožňuje, můžete nevidomému nabídnout popis okolí a nemusíte vynechávat vizuální dojmy včetně barev.
- Včasné, věcné a nedramatizující slovní upozornění na překážku může být neocenitelnou pomocí samostatně se pohybujícímu nevidomému.

ZDROJ

Okamžik - sdružení pro podporu nejen nevidomých. [online] 2008-08-08 [cit. 2008-08-30]. Dostupné na <www.okamzik.cz>